

Foyer Rural Montaud - Saison 2019-2020

Quelle activité pour qui et à quel moment ?

activité	public	lieu	jour	groupes	horaire	prix
badminton	ados -adultes	grange Robert	jeudi		19h à 20h30	25 €
bibliothèque	tout public	ancienne mairie				gratuit
body fighting	ados - adultes	salle combettes	jeudi		19h30 - 21h00	180 €
break dance	enfants + 7 ans ados	salle combettes	mercredi	débutants	18h à 19h	120 €
				confirmés	19h à 20h00	
danse traditionnelle	tout public	salle combettes	mardi		20h30 à 22h	30 €
éveil corporel	enfants 3 à 5 ans	salle combettes	mercredi		9h30 à 10h30	150 €
football loisir	adultes	stade	dimanche		matinée	125 €
gospel	adultes	salle combettes	lundi		18h15 à 20h30	70 €
guitare	enfants + 8 ans adultes	salle combettes	mardi	débutants	18h00 à 1830	140 €
				confirmés N2	18h30 à 19h30	200 €
				confirmés N3	19h30 à 20h30	
gym tonic	adultes	salle combettes	mardi		19h15 à 20h15	150 €
			mercredi		17h30 à 19h	180 €
gymnastique douce	adultes	salle combettes	vendredi		10h15 à 11h15	150 €
judo	enfants	salle combettes	vendredi	6- - 11 ans	17h30 à 18h30	158 €
marche du jeudi	adultes	extérieur	jeudi		matinée	gratuit
pétanque	tout public	grange robert				gratuit
pilates	adultes	salle combettes	mardi		20h15 à 21h15	150 €
			vendredi		11h15 à 12h15	
randonnée	adultes et ados	extérieur	dimanche		journée	15 €
roller	6 à 77 ans	stade	mercredi	débutants	13h30 à 14h30	120 €
				confirmés	14h30 à 15h30	
theatre enfants	6 à 16 ans	salle combettes	samedi	6-9 ans	9h45 à 10h45	180 €
				9-13 ans	10h45 à 11h45	
				ados	11h45 à 12h45	
theatre adultes	adultes	salle combettes	lundi		19h30 - 21h	200 €
yoga	adultes	salle combettes	Jeudi		18h15 à 19h15	150 €